



## Непоседы и шустряки

Родителям активного ребёнка действительно приходится нелегко. Пожалуй, самое сложное – научиться правильно, реагировать на его поведение, держать себя в руках, не раздражаться, но и не позволять ребёнку делать всё, что ему захочется.

Прежде всего, старайтесь всегда говорить спокойно и медленно.

Избегайте постоянных одёргиваний и запретов – они бесполезны. Таким непоседам нужен доброжелательный контроль, подсказка и напоминание. Приучайте его к определенному режиму дня. Это поможет сделать его жизнь более размеренной.

Позаботьтесь и о том, чтобы у ребёнка были какие-то обязанности по дому.

Следите за тем, чтобы он их выполнял.

Научите ребёнка доводить начатое дело до конца: если ребёнок устал, пусть отдохнёт и продолжит начатое ранее.

Не забывайте хвалить его, даже если не всё получается так, как Вам хотелось бы.

Давая какое-то новое задание, несколько раз объясните, как его нужно выполнять, потому что шустряки редко схватывают всё с первого раза.

Как правило, эти дети не могут долго сидеть на одном месте. Не требуйте от ребёнка этого. Лучше предложите чередовать спокойные игры с подвижными.

Создавайте такие условия, чтобы маленький непоседа научился сосредотачиваться на чём-то одном.

Очень важно воспитывать у детей устойчивые привязанности. Дело в том, что разнообразие интересов и общительность детей-непосед нередко приводит к тому, то они меняют игрушку за игрушкой и не умеют дружить с кем-то подолгу. Учите его внимательно относиться к окружающим людям, не забывать про старых знакомых, когда появляются новые.